

**SPRÁVA O PRIEBEHU A VÝSLEDKU SLUŽOBNEJ CESTY ZEVA 2019:
26th SYMPOSIUM OF THE MEDICAL CHAMBERS OF CENTRAL
AND EASTERN EUROPEAN COUNTRIES, 27.-28.9.2019, Budapešť**

Ako člen zahraničného výboru SLK som sa zúčastnil v dňoch 26.9. — 28.9.2019 medzinárodného 26. sympózia lekárskeho komôr strednej a východnej Európy ZEVA 2019, ktoré sa konalo v Budapešti, v kongresových priestoroch hotela Mamaison Andrassy, pod záštitou Maďarskej lekárskej komory.

Rokovacím jazykom bola angličtina, taktiež všetky materiály boli prezentované aj odpublikované iba v anglickom jazyku. Sympóziu ZEVA 2019 sa začalo neformálne už 26.9.2019 na Welcome reception, kde sa obnovili už predošlé a naviazali sa nové užitočné pracovné kontakty s delegátmi lekárskeho komôr zo strednej a východnej Európy.

O zaistení kvality zdravotnej starostlivosti v krajinách strednej a východnej Európy sa intenzívne rokovalo v I. pracovnom bloku. Taktiež rezonovali referáty o súčasnej situácii v súvislosti s nedofinancovaním zdravotnej starostlivosti a pracovnými presunmi lekárov v rámci Európskej únie, hlavne o podmienkach prístupu na pracovný trh lekárov, ktorí pochádzajú zo štátov mimo EU.

V II. pracovnom bloku boli prerokované problémy s vakcináciou a hlavne s antivakcinačnými hnutiami po Európe, prebiehala výmena skúseností medzi lekárskeho komorami ohľadne eventuálnych disciplinárnych opatrení v prípadoch, kde došlo k odmietnutiu povinnej vakcinácie detí. Bezpečnosť pacientov bola stanovená ako bezpodmienečná priorita!

Aktuálnu tematiku mal III. pracovný blok, ktorý sa zaoberal mentálnym a fyzickým zdravotným stavom lekárov primárnej aj špecializovanej zdravotnej starostlivosti. Krátke referáty zo zúčastnených štátov východnej a strednej Európy konštatovali stúpajúci trend syndrómu vyhorenia (burn out syndrome) z pracovného preťaženia lekárov, ktorý sa priemerne týka až cca 32% lekárov. Zdôraznená bola potreba udržania rovnováhy medzi pracovným preťažením

a rodinným životom u lekárov, pretože lekári sú tiež otcovia a matky rodín a občania štátu, aby neutrpela žiadna z týchto zložiek pracovného a osobného života.

Účasťou na tomto pracovnom sympóziu som získal množstvo nových odborných poznatkov z aktuálnej situácie mnohých lekárskejších komôr štátov EU aj z krajín mimo EU a tiež veľa odborných kontaktov, ktoré využijem pri intenzívnej činnosti a ďalšom smerovaní zahraničného výboru SLK.

MUDr. Štefanec František – člen zahraničného výboru SLK